



Informazioni e regolamenti prove multiple CS 2018

L'essenziale in breve:

- Gli atleti devono ritirare il pettorale presso la "Chambre d'appel" 1 ora prima dell'inizio della competizione. Il ritiro del pettorale è valido come "mettere la crocetta" alla "Chambre d'appel".
- Gli atleti devono annunciarsi alla call room 20 minuti (corse) e 40 minuti (lungo) prima dell'inizio della prima disciplina. Questo è valido anche per il 2° giorno (vedi punto 2.3).
- Tutti i regolamenti sono validi per l'intera prova multipla, vogliate leggerli in modo esaustivo!

1. Informazioni generali

1.1 Accesso / Parcheggio

L'accesso allo stadio e ai parcheggi è segnalato dall'uscita dell'autostrada A13. Atleti e accompagnatori sono pregati di rispettare le segnalazioni dei responsabili.

Il percorso dalla stazione di Tenero (5 minuti a piedi) è ben segnalato."

Vi avvertiamo che il viaggio in Ticino dal Nord delle alpi, a causa delle possibili colonne al San Gottardo, deve essere intrapreso anticipatamente, idealmente il giorno prima.

1.2 Orari di apertura

Sabato e domenica dalle 07.00

1.3 Entrata

L'entrata nello stadio di atletica é libero.

1.4 Spogliatoi

Donne: Vicino allo stadio nella palestra "Naviglio"

Uomini: Vicino allo stadio nella palestra "Naviglio"

2. Indicazioni per le atlete e gli atleti

2.1 Pettorale

Il Ritiro del pettorale e la "Chambre d'appel" si trovano all'entrata della palestra "Naviglio". Il pettorale deve essere portato ben visibile e non piegato davanti al petto. Al salto in alto e al salto con l'asta il pettorale può essere portato a scelta sul petto o sul dorso.

Avviso:

Nel caso in cui al momento della consegna del pettorale non viene pagata la tassa di iscrizione, rispettivamente non viene presentata una ricevuta valida, l'atleta non può partecipare alla manifestazione.

2.2 Appello

L'appello, rispettivamente la crocetta sulle liste della "Chambre d'Appel", susseguono eccezionalmente direttamente alla distribuzione del pettorale. Questo deve essere fatto entro 1 ora dall'inizio della competizione.

2.3 Accesso alla competizione

Tutti gli atleti devono annunciarsi alla Call Room (posizionata a sud della partenza dei 100m) 20 minuti (corse) e 40 minuti (lungo) prima dell'inizio della prima disciplina. Sarete accompagnati dalla Call Room al luogo della prima disciplina. Questo è valido anche per il 2° giorno.

Attenzione:

Chi non si presenta in orario alla Callroom sarà escluso dalla competizione.

2.4 Riscaldamento corse e lanci

Il campo di riscaldamento si trova fuori dal campo di atletica, campo R (vedi mappa).



I riscaldamento nei lanci e nei salti viene effettuato sotto la sorveglianza del responsabile della pedana di gara (secondo regolamento IWR).

2.5 Utilizzo dei propri attrezzi

Per le seguenti discipline si possono utilizzare i propri attrezzi: disco, giavellotto, peso. Gli attrezzi possono essere verificati fino al più tardi 1 ora prima dell'inizio della competizione, al controllo degli attrezzi davanti all'entrata principale della palestra "Naviglio". Saranno utilizzati solamente gli attrezzi controllati e marcati.

Per le discipline tecniche l'organizzatore mette a disposizione i segnalini di partenza. Altre demarcazioni non sono accettate.

2.6 Permanenza sul terreno di gara

Accompagnatori, allenatori e rappresentanti delle società non possono accompagnare gli atleti sul terreno di gara. Il non rispetto di questa direttiva porta alla squalifica dell'atleta.

2.7 Regolamento su tenuta e pubblicità

I concorrenti devono allinearsi con la tenuta ufficiale del proprio club, o con una tenuta di competizione individuale autorizzata conformemente al regolamento sulla pubblicità di Swiss Athletics. Se un club non possiede una tenuta ufficiale o se delle cause esterne l'hanno resa inutilizzabile, è permesso portare una tenuta di competizione neutrale (senza scritte).

Quando un club conclude un contratto di sponsor, l'atleta ha il diritto di portare una pubblicità sulla tuta o sulla tenuta di competizione solamente se è stata fatta domanda dal club coinvolto e Swiss Athletics FSA è concorde.

Durante la manifestazione, i concorrenti non hanno il diritto di portare sulla loro persona nessun'altra pubblicità all'interno del terreno, se questa non è il nome autorizzato dal club o dallo sponsor individuale. Sul terreno o sulla pedana di competizione, atlete ed atleti non hanno il diritto di fare della pubblicità al di fuori di quanto definito sopra.

2.8 Apparecchi elettronici sul campo di gara

Sul terreno di competizione l'utilizzo di videocamere, radio, lettori CD, lettori MP, apparecchi radio, cellulari o apparecchi simili è vietato.

2.9 Distinzioni

I vincitori-trici ricevono il titolo di "Champion 2018". I primi 3 di ogni categoria ricevono le medaglie del campionato oro, argento e bronzo. I primi 8 classificati saranno chiamati e ricevono durante la premiazione un regalo speciale.

2.10 Premiazioni

Le cerimonie di premiazione avranno luogo immediatamente dopo la fine della competizione. I primi otto classificati di ogni disciplina si riuniscono al momento indicato per la premiazione (vicino al salto in lungo 1 e 2). La premiazione è considerata come parte della competizione.

2.11 Controlli antidoping

Durante la manifestazione potranno essere effettuati dei controlli antidoping.

2.12 Sanitari / Massaggi

La postazione dei sanitari si trova vicino all'entrata della palestra "Naviglio". Un servizio di massaggio all'interno del reparto di medicina sportiva nella palestra "Naviglio" è a disposizione degli atleti/e.

2.13 Assicurazione

L'assicurazione, sia per infortuni che per furto, è a carico di ogni partecipante. L'organizzatore declina ogni responsabilità.



2.14 Pubblicazione dei risultati

Tutti i risultati saranno correntemente pubblicati sulla seguente Homepage: www.csmultiple2018.ch

2.15 Vitto

Ci sarà nella struttura "Stecca", a sud dell'impianto di atletica, una mensa con pasti caldi. Inoltre sul posto sono presenti due buvettes.

2.16 Media

I rappresentanti dei media locali, regionali e nazionali sono pregati di annunciarsi all' Infopoint (palestra "Naviglio").

3. Informazioni tecniche sulla competizioni

3.1 Altezza dei salti

Secondo foglio altezza dei salti CS prove multiple 2018

3.2 Inizio della competizione

In seguito alle molte iscrizioni, in entrambi i giorni la competizione inizierà alle 9.00

3.3 Sequenza delle discipline

Nel gruppo 12 (U20 M) e nel gruppo 22 (U18 M) le discipline 2 fino a 4 (primo giorno) rispettivamente 7 fino a 9 (secondo giorno) saranno invertite.

3.4 Salto con l'asta neutralizzazione

Il giudice arbitro può in caso di bisogno decidere per una neutralizzazione nel salto con l'asta.

3.5 Tempi di preparazione

L'atleta ha a disposizione per le discipline tecniche un tempo di preparazione di 30 secondi, al salto con l'asta 1 minuto a disposizione (IWR 180.18).

3.6 Orario

L'organizzazione si riserva di adattare l'orario di gara alle condizioni di svolgimento della stessa.